

# UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN !

## PROGRAM 21 FEBRUARI – 28 MARS 2010



Naturskyddsföreningen  
Stockholms län

Det finns fantastisk natur i Stockholm. Välkommen att upptäcka den med Storstockholms naturguider!

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

SÖNDAG 21 FEBRUARI

### Eldgarnsö

Eldgarnsö på Färingsö i Mälaren är känt för sitt täta bestånd av den fridlysta misteln, nu lätt att upptäcka i vinterns kala trädkronor. Margareta Lysell guidar genom ekhagar och skog. Samling vid busshpl Karlskär kl 11 (buss 176 från Brommaplan kl 9.55 m byte t buss 317). Alternativ mötesplats kl 11.20 vid reservatets p-plats (till höger efter bron). Ca 8 km, 4 timmar.

SÖNDAG 28 FEBRUARI

### Blackeberg

Följ med Nanna Malmros till Blackebergsskogen. Vad händer i träden när årstiderna växlar och hur kan man skilja dem åt på vintern? Samling kl 10 utanför spärarna vid Islandstorgets T-bana (avslutn vid Blackebergs T-bana). Ca 5 km, 3 timmar.

Sportlovsguidning (ca 9-16 år)

ONSDAG 3 MARS

### Nackareservatet - Sicklasjön

Gör ett besök i Stockholms allra mest stadsnära naturområde tillsammans med en äkta naturguide! Margareta Lysell och Brahim Ouahib leder vandrigen, kollar efter bäverspår, besöker mormors/farfars slalombacke och filosofens grav. Samt ger en intro i naturkunskap för Wild Kids. Ta rejäla skor/kängor, varma kläder och glöm inte matsäck. Samling vid busshållplats Nysätravägen kl 10.15 (buss 401 från Slussen kl 10.06). Avslut vid hpl Sickla kaj. Ca 4-6 km och 3-4 timmar.

SÖNDAG 7 MARS

### Årstaviken

Möt natur och kultur längs Årstavikens södra strand. En skyddad oas i stadsnära läge. Monica Attebrant guidar. Samling vid Gullmarsplans T-bana vid nedgången till tvärbanan kl 13. Avslutning vid Årsta gård. Ca 3,5 km, 3 timmar.

SÖNDAG 14 MARS

### Hammarby Sjöstad

Ekodukten, Sickla ekpark, de oexploaterade strandlinjerna i sjöstaden och närheten till Nackareservatet är några exempel på förverkligade ekologiska/gröna aspekter i stadsbyggandet. Följ med naturguide Sara Borgström och få veta mer om ekologin i en av de mest kända miljöanpassade stadsdelarna i Europa.

Samling kl 13.00 vid Sickla kaj. Ca 2 timmar.



SÖNDAG 21 MARS

### Drevviken

Här finns gamla ekar, kulturhistoriskt intressanta kolonistugor och ett värdefullt strandnära naturområde. Naturguide Martina Kiibus leder vandrigen längs norra Drevvikens stränder. Samling kl 10.45 vid busshpl Runsåtra äng (buss 831 fr Farsta Centrum kl 10.36) avslut vid Orhems grindstuga (och buss 180 t Kärrtorp). Ca 5-6 km, 3½ timme.

LÖRDAG 27 MARS

### Earth Hour

Kl 20.30 – 21.30

SÖNDAG 28 MARS

### Nackareservatet

Vandring genom det sörmålandiska sprickdalslandskapet förbi golfhål och varggrottor. Pella Thiel visar vägen och berättar om natur och naturskydd i Nackareservatet. Samling kl 10 vid tunnelbanan i Björkhagen, avslutning vid Skarpnäcks tunnelbana. Ca 8 km, 4 timmar.

TORSDAG 18 MARS

### Människan och ljuset – Historiska museet och Södra Djurgården

**18.00 Föredrag: Människan och ljuset.** Vilken betydelse har solhöjd, skugglängd och snötäckets albedo? Om ljus, mörker, välbefinnande och tid i forna tider och i nutid. Landskapsekolog och biogeovetare fil lic Maria Bergström. (Fritt inträde på Historiska Museet på torsdagar)

### 19.50 Kvällsvandring på Södra Djurgården

Naturguide Malin Jonell leder sedan turen ut i marsmånadens blåa kvällsljus och stadsnattsmörkret. Förbi Isbladskärret, längs med kanalen fram till Djurgårdsbrons fäste. Ca 2 timmar.

(19.20 gemensam start vid museets entré, kort vandring till buss 69 vidare ut till Thielska galleriet, alt. samling vid busshpl Thielska galleriet kl 19.50).

Aktuell information på

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

telefon 08 - 644 57 65

Att delta kostar 60 kr (40 kr för medlem).

Under 15 år fritt.

Sportlovsguidningen fritt under 18 år.

Naturskyddsföreningens guideverksamhet erbjuder naturvandringar i Stockholmsnaturen året runt. Guiderna är utbildade biologer eller biogeovetare och auktoriserade av Stockholm Visitors Board.

Vandringarna genomförs i alla väder. Ingen föranmälan.

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar (kallt väder - varm dryck) rejäla skor och sköna kläder!

Kontrollera gärna i förväg med SLs trafikinformation (600 1000) att det inte är någon trafikstörning för den busstur vi angivit.

Vandringar kan också erbjudas för grupper: [www.utinaturen.nu/foretag](http://www.utinaturen.nu/foretag)

KONTAKTPERSON  
Maria Bergström,  
mejl: [maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se](mailto:maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se)

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsens naturvårdsenhet och Studieförbundet.



Studieförbundet



Foto: Eva Sandberg